



Les Mollets de Cr'Acier

Course à pied à Crassier tous niveaux

Les Mollets de Cr'Acier se rencontrent tous les dimanches à 10h à la place du village pour une sortie course à pied d'une dizaine de kilomètres. Plusieurs parcours sont possibles, adaptables au niveau de chacun (le but étant de partir ensemble).

Dès le mois de septembre, les Mollets de Cr'Acier organisent également une sortie course à pied sur petite distance (1.4 km ou 2.6 km).

Sortie courte distance: Les Mini-mollets de Cr'Acier

Qui : adultes et enfants (dès CIN1). Les parents sont invités à venir courir avec leurs enfants (les enfants restent en tout temps sous la responsabilité de leurs parents).

Quand : tous les dimanches à **9h15** (sauf en cas de forte pluie)

Où : départ et arrivée à la place du village de Crassier

Inscription : il n'y a pas besoin de s'inscrire ou de s'annoncer. Il faut juste être à 9h15 sur la place du village pour ne pas manquer le départ...

Prix : c'est gratuit !

But : le but de ces sorties est de courir pour le plaisir ; les sorties sont conviviales, sans esprit de compétition. Chacun peut aller à son rythme.

Contact : Patricia Otten (078 740 90 98), potten09@gmail.com

Parcours:

